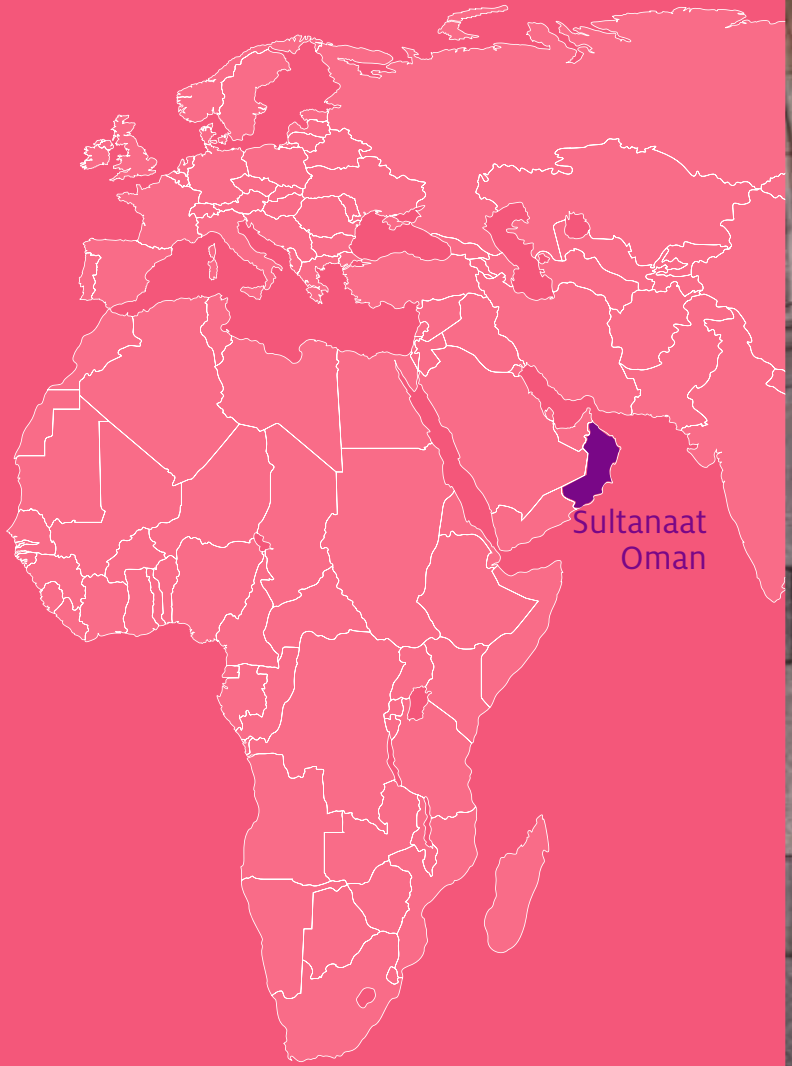
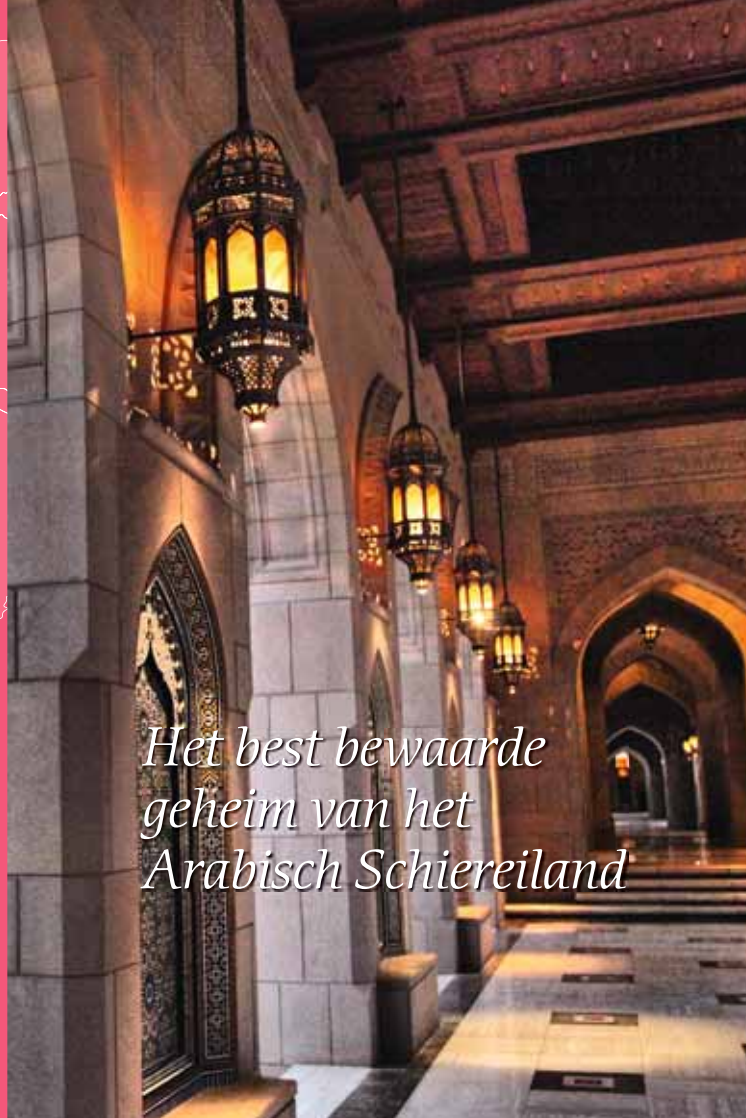
Welkom in Oman

SULTANAAT
oman
Ministerie van Toerisme





Het best bewaarde geheim van het Arabisch Schiereiland

SULTANAAT
oman
Ministerie van Toerisme

INHOUD

01 WELKOM // 5

02 MUSCAT // 7

03 DE WOESTIJN EN NIZWA // 13

04 DE ARABISCHE RIVIERA AAN DE INDISCHE OCEAAN // 19

05 WADI'S EN DE BERGEN VAN ZON // 27

06 NATUUR, WANDELEN EN AVONTUUR // 33

07 CULTUUR // 39

08 ALGEMENE INFORMATIE // 45

AHLAN!
Welkom in Oman!

Salaam Alaykum – welkom in het betoverende Sultanaat Oman. Het veilige en gastvrije Oman hypnotiseert u met zijn aromatische, eeuwenoude soeks, verrast u met fantastische landschappen en betovert u met zijn verhalen. Veel plaatsen in Oman hebben een plek verdiend op de werelderfgoedlijst van UNESCO en het land is met zijn geschiedenis een inspiratiebron geweest voor de mooiste verhalen uit de wereldliteratuur.

De levendige hoofdstad Muscat is een smeltkroes van gedenkwaardige plekken en belevenissen. Bezoek de buitengewone exposities in de musea en eeuwenoude huizen. Wandel door de vissershaven vol dhows, traditionele Arabische schepen. Geniet 's avonds van verrukkelijke maaltijden in de vele cafés en restaurants of bezoek het eerste operahuis op het Arabisch Schiereiland – het Royal Opera House in Muscat.

Buiten de hoofdstad wordt Oman alleen maar fascinerender. Verken de kleine stadjes in de bergen. Bezoek de bedoeïenendorpen en rijd een stukje van de Wierookroute. En dat alles onder het waakzaam oog van eeuwenoude forten die als zandkastelen in het landschap verspreid liggen.

Stop bij dadelplantages en bekijk de oogst van de rozen die de heuvels zachtroze kleuren en de lucht vervullen met een betoverende geur. Overnacht in een woestijnkamp onder de sterren en ga zwemmen in het verkoelende water van de wadi's, de wonderlijk groene rivierdalen. Ontdek ook de schitterende stranden van Oman, ongerepte duikplekken en natuurreservaten. Er zijn maar weinig plaatsen in de wereld waar u zeldzame soorten schildpadden van zo dichtbij kunt zien als in Oman en waar u in het wild met dolfijnen kunt zwemmen.

Al deze belevenissen, een kleurrijke jaarlijkse evenementenkalender en een keur aan internationale sportevenementen garanderen een unieke reiservaring.

Een reis door dit gastvrije land tussen Azië, Afrika en het Westen is een ongeëvenaarde ontdekkingstocht. Geniet van alle wonderen in deze bijzondere omgeving, de perfecte toegangspoort naar het zuidelijke deel van het Arabisch Schiereiland.

02 MUSCAT

PRAKTISCHE INFORMATIE // 8

EEN AVOND IN MUSCAT // 11

MUSCAT

De hoofdstad van het land – waar traditionele architectuur hand in hand gaat met schitterende stranden en bedrijvige soeks – weerspiegelt het verleden en het heden van Oman. Muscat, gelegen tussen de zee en de ruige bergketens, is met zijn smeltkroes van culturen het perfecte uitgangspunt voor een avontuur in Oman.

Muscat ligt aan de voet van het Al Hajar-gebergte, de grootste bergketen van het land, met uitzicht op de Arabische Zee.
De stad heeft een typisch Arabische architectuur met lage witte en zandkleurige huizen. De skyline is bezaaid met de minaretten en koepels van de moskeeën in de stad.

Archeologische vondsten hebben aangetoond dat hier al 5000 jaar voor Christus een vissersdorp bestond en dat maakt Muscat één van de oudste steden in het Midden-Oosten. Als handelspost maakte Muscat een gestage groei door en zeelieden en koopmannen van over de hele wereld deden de haven aan.

In 1507 werd de stad veroverd door de Portugezen. Zij hielden de stad bezet tot deze in 1650 bevrijd werd door Sultan bin Saif, die een rijk stichtte dat zich uitstrekte van Pakistan tot Zanzibar. In 1832 werd een tweede hoofdstad op het Afrikaanse eiland Zanzibar gesticht en dit luidde het begin in van een periode van verval voor Muscat. Toen echter de huidige sultan, Qaboos bin Said, in de jaren zeventig aan de macht kwam, herwon de stad zijn oorspronkelijke glorie.

Er zijn tal van bezienswaardigheden in Muscat. Een wandeling langs de boulevard in Muttrah (de Corniche) is een mooi begin van een bezoek aan de stad. In de avond wanneer de lokale bevolking hier komt om te genieten van de frisse zeelucht, of vroeg in de ochtend, wanneer de bedrijvige haven het terrein is van de vismarkt. Uitkijkend op zee staan hier enkele van de mooiste en oudste huizen van de stad en de Lawati moskee, met zijn blauwe minaret en indrukwekkende, met mozaïek gedecoreerde koepel.
In dit deel van de stad vindt u ook de best gesorteerde soek van het Arabisch Schiereiland, waar in een doolhof van gangetjes alles van traditionele kleding, sieraden, specerijen en antiek tot Bedoeïen tapijten wordt verkocht. In de ambachtelijke ateliers worden onder andere traditioneel zilverwerk en ivoren dolken, de zogenaamde khanjars, vervaardigd.

Op loopafstand van Muttrah vindt u het prachtige Bait al Baranda - het huis met de veranda. Dit is een museum gewijd aan de geschiedenis van Muscat, vanaf de prehistorie tot het heden, met een sectie die de geschiedenis van de huidige dynastie belicht. Het museum is geopend van zaterdag tot donderdag van 09.00-13.00 uur en van 16.00-18.00 uur.

Tussen zee en bergen ligt de hoofdstad van het sultanaat, die verleidt met een mix van authentieke en moderne charme.

De adembenemende Sultan Qaboos Grand Mosque, ingehuldigd in 2001, is een absolute must tijdens een bezoek aan Oman. De elegant uitgehouwen bogen leiden naar een binnenplaats van waaruit u de grote gebedsruimte betreedt, die helemaal in wit, blauw en goud is gedecoreerd. In de koepel hangt een vorstelijke kandelaar van Swarovski-kristal en de vloer is bedekt met handgemaakte Perzische tapijten met een totale oppervlakte van 4263 vierkante meter, gemaakt door 600 wevers.

Oman is één van de eerste landen die de islam vredig heeft omarmd. Oman bekeerde in 700 na Christus tot het ibadisme. Deze stroming – ook ibādiyya genaamd – wordt gezien als een deel van het kharidjitisme, het eerste schisma binnen de islam. De afsplitsing vond ongeveer 50 jaar na de dood van Mohammed plaats en het ibadisme is de overheersende vorm van islam in Oman en Zanzibar, hoewel er ook ibaditische gemeenschappen voorkomen in het Nafusa gebergte in Libië, de M'Zab-vallei in Algerije, op het eiland Djerba in Tunesië en in Oost-Afrika. De Grand Mosque is geopend van maandag tot donderdag, van 09.00 tot 11.00 uur. Het Koninklijke Paleis Al Alam in het oude Muscat is niet voor het publiek geopend, maar het is desalniettemin zeker een bezoek waard. Het is gebouwd door Sultan Qaboos in 1972 en de overdadig versierde façades en de indrukwekkende binnenplaats geven een goed idee van de weelderigheid binnenin het paleis, dat wordt gebruikt voor bijzondere ceremonies en bijeenkomsten.

Tegenover het paleis torenen hoog de forten Jalali en Mirani. Deze beide verdedigings-

ROYAL OPERA HOUSE

Het Royal Opera House – de enige in zijn soort op het Arabisch Schiereiland – werd geopend in 2011 en is een afspiegeling de visie van de sultan op de toekomst van het culturele erfgoed van Oman. Het staat in het hart van de stad en op de agenda staan klassieke muziek, jazz, symfonieën en ballet, maar ook internationale voorstellingen. Voor een overzicht van alle voorstellingen en voor tickets gaat u naar www.rohmuscat.org.om

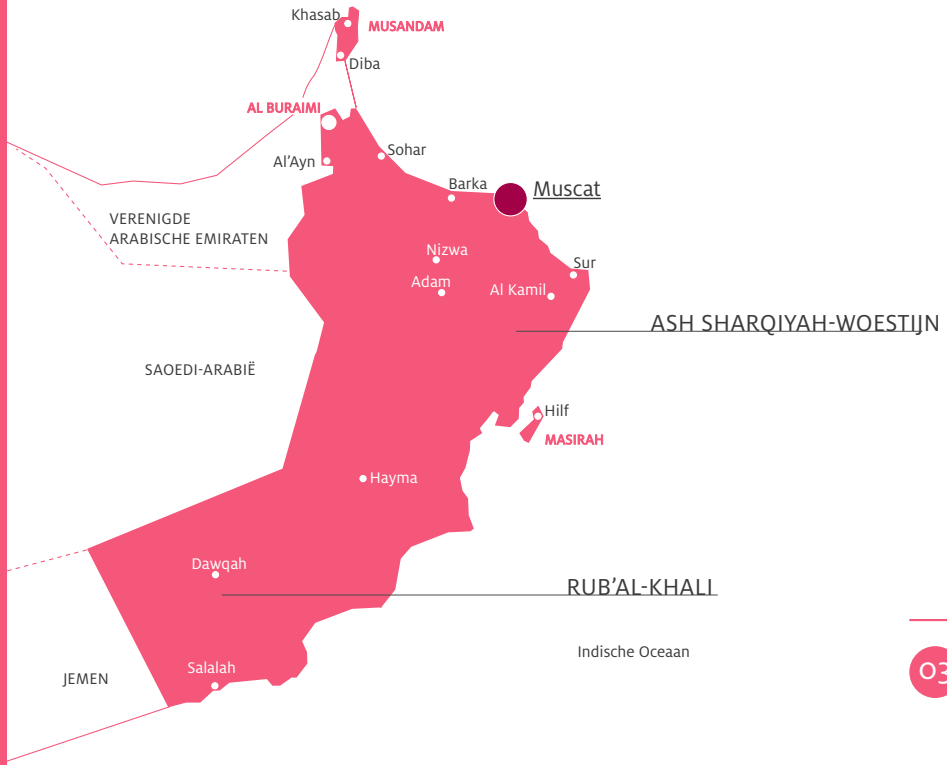
werken zijn gebouwd rond 1580, tijdens de Portugese bezetting, en behoren door hun uitzonderlijke structuren tot de mooiste forten in het land. In de poorten naar de oude stad is tegenwoordig een enorm museum ondergebracht dat u in staat stelt te ontdekken hoe de stad is ontstaan. Vanachter de hoogste ramen heeft u ook een prachtig uitzicht over de stad en de zee.

In het prachtige huis Bait al Zubair is een etnografisch museum ondergebracht. Het is recentelijk uitgebreid met een Oman Renaissancegebouw. De uitgebreide collectie bestaat uit traditionele kostuums, sieraden, wapens en huishoudelijke voorwerpen en helpt een beeld te schetsen van het dagelijks leven in het sultanaat door de eeuwen heen. Het museum beschikt ook over een collectie lokale en hedendaagse kunst en organiseert wisselende exposities, concerten en evenementen om jonge, onbekende artiesten te ondersteunen. Het museum is geopend van zaterdag tot donderdag, van 09.30 tot 18.00 uur.

Natuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen aan de flora en fauna van het sultanaat – inclusief enkele gefossiliseerde soorten in het fantastische Nationaal Natuurhistorisch Museum in Al Khuwair. De hoofdattractie van het museum, die een complete kamer in beslag neemt, is een enorm skelet van een walvis. Het museum is geopend van zondag tot donderdag, van 09.00 tot 12.00 uur.

EEN AVOND IN MUSCAT

Over de hele hoofdstad verspreid vindt u goede restaurants in vier- en vijfsterrenhotels en daarbuiten.
Als u graag op ontdekkingstocht gaat, zijn er talloze restaurants die lokale specialiteiten en internationale gerechten serveren. Geniet van ruime porties vis en Turkse gerechten voor schappelijke prijzen bij **Turkish House** (Al Khuwair district, +968 24 48 80 71). **Ubhar** is één van de weinige Omani restaurants in de hoofdstad (Bareeq Al Shatti, +968 24 69 98 26). De bekende Omani kok Issa heeft recentelijk **Al Mandoos** geopend (Al Ghubra, +968 96 91 11 40). Zoek een plekje in de openlucht of neem plaats in een Bedoeïenentent bij **Kargeen**, waar Oosterse, Jemenitische en continentale specialiteiten geserveerd worden (Madinat Qaboos, +968 24 69 22 69). **Mumtaz Mahal** is één van de meest populaire Indische restaurants in de hoofdstad (Qurum, +968 24 60 59 07). Een verdieping lager kunt u genieten van een drankje en tapas bij **The Left Bank** (Qurum, +968 24 69 36 99). **Kurkum** biedt eenvoudige en inspirerende fusionmaaltijden aan, waarin Indische en Arabische smaken samenkomen – mis de verfrissende 'lassis' niet (Muttrah, +968 24 71 41 14).
Voordat u aan tafel gaat, kunt u nog een eetlust opwekkende wandeling maken langs de waterkant. Het openbare strand Qurum is rond zonsondergang erg populair bij de Omani bevolking, evenals de Muttrah boulevard, langs de haven. Ervaar de ongelooflijke kleurenschakeringen bij zonsondergang en adem de heerlijke geuren van saffraan, mint en za'atar in.



03 DE WOESTIJN EN NIZWA

DE WOESTIJN VAN SHARQIYAH // 14

RUB'AL-KHALI // 15

NIZWA: DE POORT NAAR DE WOESTIJN // 16

DE WOESTIJN VAN DUIZEND-EN-EEN-NACHT

Met zijn ogenschijnlijk eindeloze uitgestrektheid, gedrenkt in stilte, heeft de woestijn een unieke aantrekkingskracht. Het landschap is rijk en afwisselend, van de bekende hoge zandduinen tot rotsachtige gebieden met stenen in allerlei kleuren. Welke vorm het ook aanneemt, het landschap is altijd betoverend en biedt ongeëvenaarde ervaringen voor iedereen die houdt van avontuur en wil teruggaan naar de natuur.

Zeventig procent van Oman bestaat uit woestijn en er zijn veel manieren om deze gebieden te verkennen. Mogelijkheden voor accommodatie variëren van comfortabel en luxueus tot eenvoudige opties voor prijsbewuste liefhebbers van avontuur. De woestijn biedt ook geweldige ervaringen voor gezinnen met kinderen. Stelt u zich eens voor: overdag een tocht op een kameel en daarna kamperen onder de sterrenhemel.

Een reis door de woestijn biedt toeristen de gelegenheid om het dagelijkse leven te ervaren van de gastvrije bedoeïenen, die nog steeds aan de rand van de woestijn wonen.

De woestijn van Sharqiyah

De grote woestijn Sharqiyah – ook bekend als Wahiba Sands, naar de naam van de lokale stam – ligt in het hart van Oman. Overdag veranderen de duinen van kleur, van wit naar geel en naar rood.

Op slechts een tweeënhalf uur rijden van Muscat of Sur, is dit het gemakkelijkst toegankelijke woestijngebied in het land. Als u één van de twee steden als uitgangspunt gebruikt, kunt u een dagtocht door de woestijn maken. Er worden woestijntochten van enkele uren aangeboden, maar er gaat niets boven een magische nacht onder de met sterren bezaaide hemel, in de betoverende stilte van de woestijn. Er zijn veel mogelijkheden om in de woestijn te overnachten en – met meerdere dagen tot uw beschikking – u kunt ook kiezen voor een langere tocht om te genieten van werkelijk ongelooflijke vergezichten.

Een onvergetelijke ervaring is een tweedaagse tocht door de hele Sharqiyah-woestijn, van noord naar zuid – een reis die eindigt met het uitzicht op de gouden duinen die langzaam verdwijnen in de Arabische Zee. Om de reis

te verlengen, reist u verder langs de kust, over een goed onderhouden weg door het ruige maar prachtige gebied tussen de duinen van de Sharqiyah-woestijn en de blauwe zee. Een woestijntocht in Oman kan het beste gemaakt worden met een gecertificeerde gids aangezien zij de beste lokale kennis van het gebied hebben.

Rub'al-Khali

Een groot gedeelte van Oman is bedekt door de Rub'al-Khali, de grootste zandwoestijn ter wereld. Vertaald uit het Arabisch betekent de naam 'het Lege Kwartier' – de woestijn bedekt een kwart van het gehele Arabisch Schiereiland. De enorme oppervlakte ligt deels in het sultanaat en deels in de buurlanden Saoedi-Arabië en Jemen. Als een van de weinige gebieden ter wereld die nog niet volledig verkend zijn, noemde ontdekkingsreiziger Wilfred Thesiger het 'de Woestijn der Woestijnen'.

Omdat de Rub'al-Khali het gehele noordelijke deel van Dhofar – het zuidelijke deel van Oman – bedekt, is deze woestijn bereikbaar vanuit de stad Salalah. Een aantal reisorganisaties biedt meerdaagse reizen aan in het gebied.

Een andere manier om de kustgebieden te verkennen is een rit van Muscat naar Salalah, met onderweg een bezoek aan Rub'al-Khali. De twaalf uur durende autorit langs een route van ongeveer 1000 kilometer biedt een fantastische mogelijkheid om de grootse woestijnvlaktes, die in het hart van het land bekend staan als hamadas, te verkennen. Het is ook een perfecte kans om de schuwe Arabische antilope en de reusachtige vulkanische paddestoelrotsen in de provincies Dhofar en Al Wusta te zien.

Nizwa: de poort naar de woestijn

De aantrekkelijke stad Nizwa ligt middenin een adembenemend bergachtig gebied en is een perfect uitgangspunt voor tochten naar de woestijnen, vanuit het noorden van Oman.

De woestijn is één van de hoogtepunten van een reis naar het Sultanaat Oman

Tijdens de 6e en 7e eeuw was Nizwa de hoofdstad van het land en het is erin geslaagd de stijl en rijkdom van de kenmerkende Omani gebouwen te bewaren.

De eeuwenoude stad ontwikkelde zich rond een weelderige, groene oase waar de karavaanroutes vanuit het noorden en vanuit het zuiden bij elkaar kwamen. Het belang van de stad als een handelsplaats toont zich in een uitstekende soek, waar voorwerpen van hout, klei en edelmetalen, maar ook vlees, vis, fruit, groenten en kruiden worden aangeboden. Het is de perfecte plek om schitterende, originele souvenirs te kopen. Op vrijdag is er van zonsopgang tot 09.00 uur een grote veemarkt die een bezoek meer dan waard is. Het aanzicht van bedoeïenen van verschillende stammen die kamelen en andere dieren kopen en verkopen, brengt bezoekers terug in de tijd. Een bezoek aan de vrijdagmarkt in Nizwa is dan ook een fantastische toevoeging aan een reis door Oman.
Nizwa staat bekend om zijn schitterende architectuur en het machtige fort dat trots boven de stad troont. Het is het grootste fort op het Arabisch Schiereiland en is halverwege de 17e eeuw gebouwd op de overblijfselen van een kasteel uit de 9e eeuw. Het is beroemd om zijn cirkelvormige toren, met een diameter van 45 meter en 34 meter langer dan alle andere forten. In het fort is een interessant museum ondergebracht over de Omani geschiedenis en tradities.

Stelt u zich eens voor dat u uitkijkt op weelderige boomgaarden, verscholen op bergplateaus op meer dan 1000 meter hoogte. Nizwa is een perfecte uitvalsbasis voor excursies naar oude dorpjes als Tanuf en Birkat Al Mawz. Al Hamra wordt beschouwd als het meest authentieke en onaangetaste dorpje in Oman, met pittoreske gebouwen die herinneren aan de schitterende okerkleurige huizen uit vervlogen tijden. Bahla is een eeuwenoud stadje, bekend om het immense Bahla Fort, dat is opgenomen op de UNESCO Werelderfgoedlijst, en het uitstekende vakmanschap van zijn pottenbakkers. Een bezoek aan de werkplaatsen biedt meer inzicht in deze lange traditie.

Een klein stukje verder staat het Jabrin Fort, in 1670 gebouwd als zomerpaleis voor de imam. Het woonpaleis is volledig gerestaureerd en er is tegenwoordig een museum onderbracht. De bijzondere Zon-en-Maan-kamer schijnt gezegend te zijn met magische krachten.

OASES EN *AFLAJ*

Arabische vindingrijkheid heeft ervoor gezorgd dat zelfs kale en dorre grond weelderig en vruchtbaar wordt, door een ingenieus irrigatiesysteem, beter bekend als aflaj (enkelvoud: falaj). Het systeem werd in Oman in 2500 voor Christus geïntroduceerd door de Perzen. Tegenwoordig bestaat het uit ongeveer 10.000 kanalen en staat het op de UNESCO Werelderfgoedlijst. De falaj brengt water van de bron door ondergrondse tunnels naar bovengrondse kanalen die water verder transporteren naar de dorpen en steden in Oman.

WOESTIJNKAMPEN IN DE SHARQIYAH-WOESTIJN

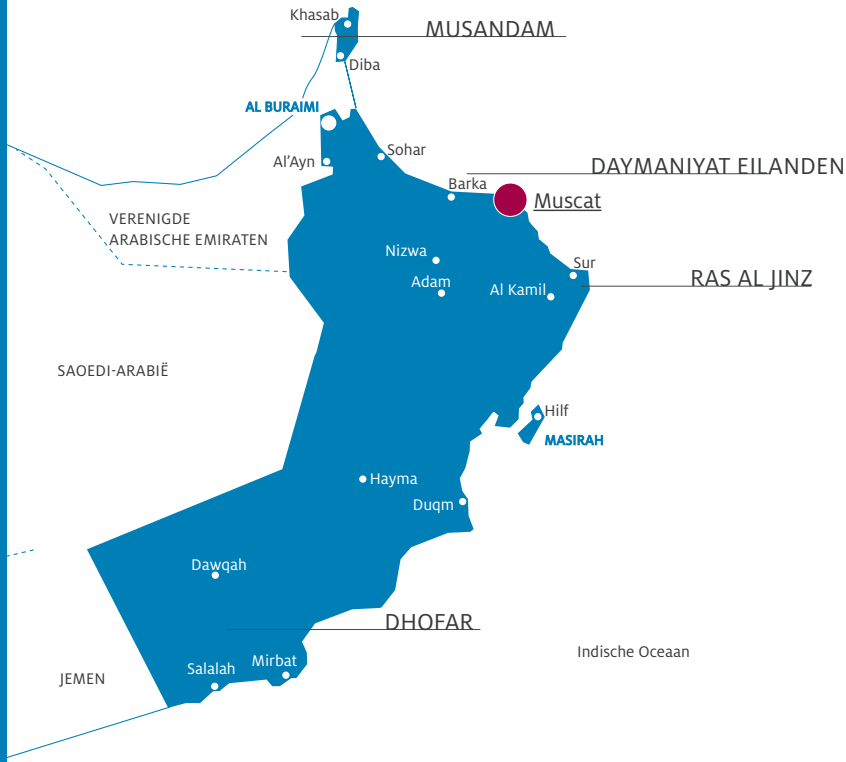
Een nacht in de woestijn is een onvergetelijke ervaring die je minstens één keer in je leven moet meemaken. Er zijn verschillende mogelijkheden voor overnachtingen in de woestijnen van Oman, van eenvoudige basiskampen tot de meest verfijnde accommodaties.

Desert Nights Camp Deze oase in de woestijn is helemaal gericht op liefhebbers van luxe. Slechts tweeënhalf uur van Muscat vindt u 30 suites met king-size hemelbedden en panoramische uitzichten over de omliggende duinen. Er is ook een verfijnd restaurant (Omani keuken) en een uitgebreid aanbod aan excursies. Meer informatie: www.omanhotels.com/desertnightscamp.

Safari Desert Camp Traditionele Omani stijl is de hoeksteen van deze plek in Bidiyah, met typisch Arabisch gedecoreerde tenten. Voor de gasten worden tochten door de zandduinen georganiseerd met terreinwagens of kamelen. Meer informatie: www.safaridesert.com.

Arabian Oryx Camp Dit kamp combineert moderne en traditionele elementen: 37 hutten met airconditioning omgeven door adembenemende zandduinen. Meer informatie: www.oryx-camp.com.

1000 Nights Camp Dankzij de geïsoleerde locatie biedt deze plek een ongeëvenaarde ervaring. Als de nacht valt, worden honderden kaarsen aangestoken om een magische sfeer te creëren. Er zijn meerdere tweepersoons-bedoeïenententen met tapijten, kaarsen, badkamers en privé-douches. Meer informatie: www.1000nightscamp.com



04 DE ARABISCHE RIVIERA AAN DE INDISCHE OCEAAN

GENIETEN AAN DE KUST IN MUSCAT // 20

SUR EN RAS AL HADD // 22

SALALAH EN DHOFAR // 23

HET SCHIEREILAND MUSANDAM // 24

DE ARABISCHE RIVIERA AAN DE INDISCHE OCEAAN

Met zijn lange, stille stranden, tropische baaien in de schaduw van palmbomen, hoge kliffen die in de oceaan zakken en 3165 kilometer kustlijn is Oman de ideale bestemming voor iedereen die graag tijd doorbrengt aan de kust.

Vanaf Muscat wordt de kust zanderig, met een kalme zee en lange stranden met veel verschillende mogelijkheden voor watersport. Richting het noorden vindt u het Musandam-schiereiland dat bekend staat om zijn spectaculaire fjorden, grotten en indrukwekkende baaien. In zuidelijke richting, bij Salalah, zijn bananaanplantages en tropische stranden met turquoise water en palmbomen die grenzen aan het gouden zand.

De Golf van Oman en de Arabische Zee zijn de natuurlijke habitat van veel verschillende diersoorten, zoals schildpadden, walvissen en dolfijnen. In de dieptes zijn ook koraalriffen te vinden, waarvan grote delen nog altijd intact zijn.

Genieten van de kust in Muscat

De levendige hoofdstad Muscat heeft veel stranden en een kalme zee waardoor er het hele jaar heerlijk kan worden gezwommen. Een aantal uitstekende faciliteiten voor toeristen maakt het een ideale uitvalsbasis voor iedereen die een ontspannen strandvakantie wil combineren met een ontdekkingsreis door het binnenland.

Het populairste publieke strand is Qurum, niet ver van het centrum. Het is een ideale plek om ontspannen bij te komen na een dag vol bezienswaardigheden en stadsleven. Geniet van voorbijgangers en gezinnen met spelende kinderen. Iedereen die niet in een hotel met een privé-strand verblijft, kan tegen betaling kan gebruik maken van de stranden bij de Capital Yacht Club en het Oman Dive Centre.

Muscat heeft een drukke haven die veel mogelijkheden biedt om de kustlijn vanaf zee te verkennen. Bezoekers kunnen hier een boot huren, gaan snorkelen, duiken, vissen, kajakken, zeilen of kitesurfen.

Voor de kust leven grote groepen dolfijnen. Elke ochtend worden vanuit de jachthavens van Muscat boottochten aangeboden naar onder andere Bandar Al Khayran, een populaire baai om te snorkelen.

Een tocht naar de Daymaniyat Eilanden, het enige zeereservaat van Oman, is ook een echte aanrader, zeker voor enthousiaste duikers. Deze negen onbewoonde eilandjes vormen een belangrijke broedplaats voor bijvoorbeeld schildpadden en walvissen en zijn een paradijs voor natuurliefhebbers. Door de weersomstandigheden kan de eilandengroep alleen van november tot april worden bezocht, en er worden maar een beperkt aantal duikvergunningen verstrekt. Tochten naar het reservaat moeten uitgevoerd worden door gecertificeerde organisatoren.

Ten zuidoosten van Muscat ligt het schitterende Fins Beach, bekend om het prachtige turquoise water. Een verfrissende stop voor bezoekers

Met 3165 km kustlijn is het Sultanaat Oman een ode aan de zee

van Wadi Shab en Wadi Tiwi en tevens een ideale plek voor snorkelaars en duikers.

Sur en Ras Al Hadd

Het pittoreske kuststadje Sur met zijn lokale vissersboten, soek en musea is een perfecte basis voor een nadere verkenning van de rijke maritieme geschiedenis van Oman. Het is nog altijd een van de belangrijkste centra voor de bouw en opslag van dhows, traditionele Arabische schepen. Het vakmanschap van de traditionele scheepsbouwers en de moderne innovatie en ontwikkelingen kunnen worden bewonderd tijdens een bezoek aan een dhow werf. Een uniek museum vertelt het verhaal van de lange zeevaarttradities in dit gebied en biedt een perfecte introductie in de geschiedenis van de grote Omani zeelieden, inclusief Sinbad.

Na een dag genieten van de zee en een bezoek aan de uitstekende lokale (vis)markten is het heerlijk om aan de oever te kijken naar de dhows die rustig voorbij glijden. Voor een paar rials nemen vissers uit het dorp toeristen mee aan boord voor een tochtje door de haven en de baai om ze vervolgens naar het Al Ayjah-district te brengen, waar aan weerszijden van de smalle straatjes witte huizen staan met schitterende houten of smeedijzeren deuren, stille getuigen van de banden tussen Oman en Zanzibar. Aan het eind van de dag vindt u in de omgeving van de soek verschillende restaurants gespecialiseerd in zeevruchten.

KITESURFEN IN MASIRAH

Het eiland Masirah in het zuidoosten van Oman is een oase van rust. Het kalme briesje van de Indische Oceaan heeft deze omgeving erg populair gemaakt bij de enthousiaste kitesurfers, vooral in de periode van mei tot september, vanwege de perfecte wind in die tijd van het jaar. De omgeving is ongerept en het is niet ongebruikelijk om flamingo's en karet schilpadden tegen te komen in hun natuurlijke leefomgeving. U bereikt de Masirah Eilanden met de veerpont vanuit Shannah, op vijf uur rijden vanaf Muscat. Kiteboarding Oman is de enige geregistreerde voorziening bij Masirah. Ze exploiteren een bedoeïenenkamp en een kiteboardingschool direct aan het strand. Meer informatie: www.kiteboarding-oman.com

ZEILEN

Oman is het thuisland van de legendarische Sinbad de Zeeman en de zeevaarttraditie gaat zo'n 5000 jaar terug in de tijd. Dit maakt het land de perfecte bestemming voor iedere liefhebber van de zee. Met zijn spectaculaire kustlijn, een zee vol eilandjes, baaien die perfecte aanlegplaatsen bieden en 360 dagen zonneschijn, zijn er genoeg redenen om het sultanaat vanaf het water te verkennen. Zelfs nu nog zijn er dorpjes, zoals het pittoreske Kumzar op het schiereiland Musandam, die alleen per boot te bereiken zijn.

Vanaf de jachthaven van Mussanah in het noorden tot Jebel Sifah in het zuiden ligt rond Muscat 130 km kustlijn met talloze schitterende plaatsen om te ontdekken – bijvoorbeeld de verlaten stranden van de Sawadi Eilanden, het ongerepte zeereservaat van de Daymaniyat Eilanden en de beschutte baaien van Bandar Khiran.

Om te zeilen zijn de jachthavens van Muscat een voor de hand liggende bestemming. Oman Sail beheert drie zeilscholen: bij de jachthaven Bandar Al Rowdha, bij The Wave Muscat Complex, en bij de jachthaven Mussanah. Via een dochteronderneming biedt het bedrijf de mogelijkheid om voor één of meer dagen een zeilboot of catamaran te huren, met of zonder schipper. Meer informatie: www.omansail.com

Ocean Blue Oman biedt een onvergetelijke ervaring op een luxe catamaran van ruim 22 meter lang, de SY Azzura. Beschikbaar voor privégebruik voor kleine groepen tot 60 personen. Meer informatie: www.oceanblueoman.com

Het nieuwe jachthavengebied, de Almouj (The Wave) is ook een ideale plek om aan te doen tijdens een verblijf in Muscat. Meer informatie: www.seaoman.com

Verder naar het oosten, in Ras Al Hadd, komen de Golf van Oman en de Arabische Zee bij elkaar. Het strand hier en het nabijgelegen strand van Ras Al Jinz staan bekend om de duizenden groene zeeschildpadden die hier elk jaar, met een piek tussen juni en september, hun eieren leggen. Na ongeveer twee maanden kruipen de kleine schilpadjes uit het zand en haasten zich naar de zee. Het is een adembenemend fenomeen dat vroeg in de ochtend of laat op de avond kan worden aanschouwd. Een overnachting is hier dus essentieel. In Ras Al Jinz heeft het Scientific Center, dat schildpadden bestudeert en beschermt, onlangs het Turtle Visitor Center geopend waar informatie wordt verstrekt over de levenscyclus van deze fascinerende dieren. Het Scientific Center organiseert ook schildpadwandelingen onder begeleiding van een gids en er is een restaurant en een beperkt aantal slaapplaatsen voor bezoekers. Het reservaat is een populaire

bestemming, dus het is aan te raden om van tevoren te boeken als u hier wilt overnachten. Alternatieve overnachtingsmogelijkheden vindt u in Ras Al Hadd of Sur.

Salalah en Dhofar

Een compleet andere kant van Oman is te vinden in het verre zuiden van het land. Uitkijkend over de Arabische Zee vindt u hier een echt tropisch paradijs, met schitterende zandstranden, kristalhelder water en groene palmbomen. In de stad Salalah vindt u tropische fruitplantages en kraampjes met een overvloed aan kokosnoten, bananen en mango's. Dit is de perfecte plek om in alle rust te ontspannen.

Het kustlandschap van Dhofar biedt ook veel zoetwaterbronnen en prachtige lagunes – de zogenaamde khawrs – waar veel soorten vogels leven, waaronder flamingo's.

Ga het water op met een boot om de kust vanuit een ander perspectief te ontdekken. Sommige tochten worden gecombineerd met een dolfijnsafari, duiken of vissen en er wordt tussentijds vaak aangelegd om wandelingen

te kunnen maken. De rijke en gevarieerde fauna in zee trekt veel sportvissers naar dit gebied die grote vissen als horsmakrelen en marlijnen vangen. Ook duikers zullen onder de indruk zijn van de onderwaterwereld. De dieptes zijn nog overwegend onontdekt en zijn ideaal voor vergevorderde scubaduikers die een omgeving willen verkennen waar mensen nog nauwelijks invloed hebben gehad.

Mirbat, 70 km ten oosten van Salalah, is een bezoekje waard vanwege de cultuurhistorische bezienswaardigheden, waaronder het fort, de tombe van Ali en niet te vergeten een schitterend strand dat langs het gehele plaatsje loopt, helemaal tot aan het pittoreske haventje. Belangrijkste bronnen van inkomsten zijn de vangst van abalone zeeschelpen en de vervaardiging van wierookbranders.

Het schiereiland Musandam

De beste manier om te genieten van de ruige, fjordachtige omgeving rond het schiereiland Musandam is vanaf zee. Vanuit Khasab worden tochten van halve of hele dagen georganiseerd met traditionele Omani dhows, inclusief dolfijn-

DUIKEN

De wateren van Oman zijn de natuurlijke leefomgeving van ontelbare vissoorten en grote hoeveelheden koraal, veel daarvan nog grotendeels onontdekt, waardoor duikers in staat zijn voortdurend nieuwe ontdekkingstochten te beleven. Er kan het hele jaar door worden gedoken, maar de beste periode is van april tot juli, als het zicht onderwater goed is en de watertemperatuur aangenaam. Duiken in de zuidelijke regio Dhofar is vanwege slecht zicht niet aan te raden tijdens de moesson, van juni tot september.

De bekendste plekken om te duiken zijn Bandar Khayran, bij Muscat – inclusief het scheepswrak Al Munassir, het uitzonderlijke zeereservaat van de Daymaniyat Eilanden, het schiereiland Musandam en Salalah.

safari's, snorkelen en kajakken. Bezoekers kunnen door de fjorden, beschutte baaien en inhammetjes naar Khor Sham of Kumzar varen. Rond het Musandam schiereiland worden elk jaar in februari werkzaamheden voor het behoud van de koraalriffen uitgevoerd door Biosphere Expeditions.

DUIKCENTRA IN EN ROND MUSCAT

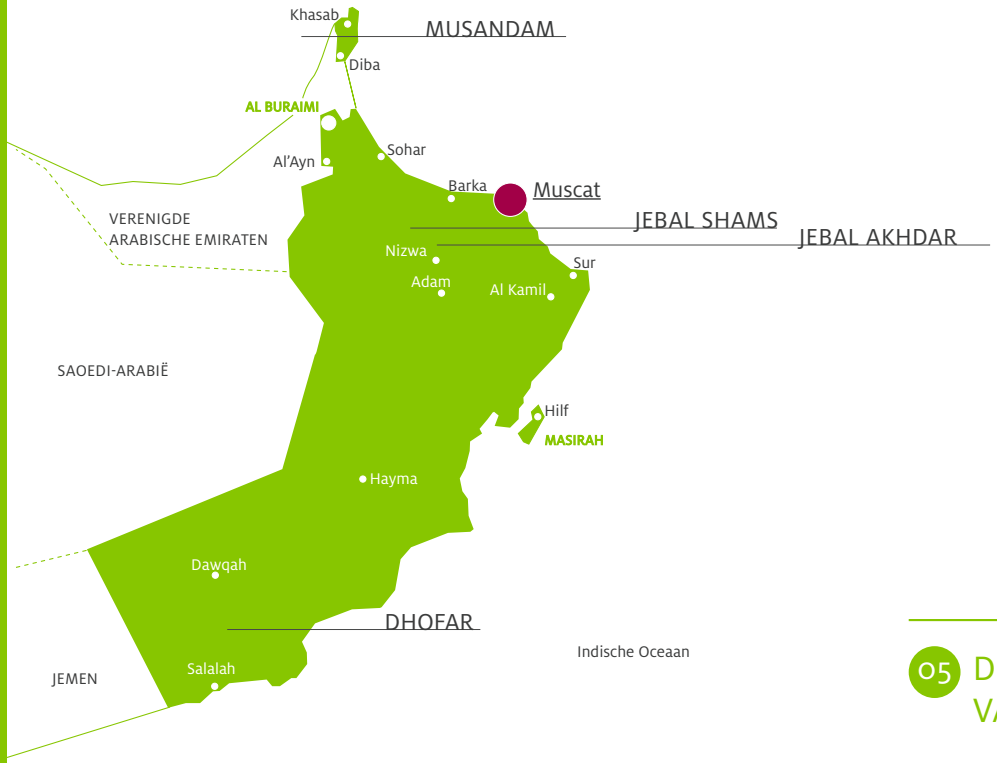
NAAM	INTERNET
Dive Adventures Australia	www.euro-divers.com
Oman Dive Centre	www.diveadventures.com.au
www.omandivecentre.com	www.extradivers.org
Euro Divers Oman	www.euro-divers.com
Blu Zone Diving	www.bluzonediving.com
Global Scuba	www.global-scuba.com
Moonlight Dive Centre	www.moonlightdive.com
Muscat Diving & Adventure Centre	www.holiday-in-oman.com
Arabian Sea Safaris	www.arabianseasafaris.com
Extra Divers Qantab	www.extradivers.info
Sun Diving Tourism	www.sundiving-tourism.com
Omanta Scuba Diving Academy	www.omantascuba.com
Extra Divers Al Sawadi	www.extradivers-worldwide.com

DUIKCENTRA IN DE OMGEVING VAN MUSANDAM

NAAM	INTERNET
Musandam Diving	www.musandamdiving.com
Extra Divers Musandam	www.extradivers.info
Extra Divers at Six Senses Zighy Bay	www.extradivers-worldwide.com
Nomad Ocean Adventures	www.discovernomad.com
Al Marsa Tours Travel & Tourism	www.almarsamusandam.com

DUIKCENTRA IN DE OMGEVING VAN DHOFAR

NAAM	INTERNET
Extra Divers (Crowne Plaza)	www.divesalalah.com
Sub Aqua Dive Centre (Hilton)	www.subaqua-divecenter.com
Extra Divers Mirbat (Hotel Marriott Beach Resort)	www.extradivers.info



05 DE WADI'S EN DE BERG VAN DE ZON

HET AL HAJARGEBERGTE // 28

MUSANDAM // 29

DHOFAR // 29

WADI'S // 30

DE WADI'S EN DE BERG VAN DE ZON

Het hoge gebergte van Oman, het grootste op het Arabisch Schiereiland met toppen tot boven de 3000 meter hoog, wordt gekenmerkt door pittoreske dorpjes tegen rotswanden en adembenemende kloven met vruchtbare boomgaarden met amandelen, abrikozen en granaatappels. De bergketen begint bij de beroemde Arabische fjorden in Musandam en strekt zich door het Al Hajargebergte uit tot aan de toppen van Dhofar in het verre zuiden. De bergen van Oman bieden spectaculaire vergezichten, unieke landschappen en een breed aanbod van buitenactiviteiten.

De mogelijkheden voor avontuur op de bergpaden en in de wadi's zijn praktisch eindeloos: zwemmen in natuurbaden, canyoning, klimmen, via ferrata-routes, mountainbiken en grottentochten. Bergwandelen is een andere leuke optie met zeven gemarkeerde routes, variërend van een paar uur tot enkele dagen. Een extraatje is de mogelijkheid van vrij kamperen, waar u maar wilt, volkomen veilig en vertrouwd.

Het Al Hajargebergte

Het Al Hajargebergte, het grootste bergmassief van Oman, heeft een lengte van 600 km en strekt zich uit van Musandam in het noorden tot iets ten zuiden van Sur. Het is verdeeld in twee stukken: het lagere Jebal Akhdar en het hogere Jebal Shams. U vindt er buitenactiviteiten voor iedereen, ongeacht leeftijd en conditie – en altijd tegen een ongelooflijke decor.

Jebal Akhdar, met zijn terrasvormige landbouwgronden op steile berghellingen, is een populaire vakantiebestemming. De vertaling uit het Arabisch luidt 'groene bergen' en het gebied doet zijn naam eer aan. Het is een bijzonder vruchtbare omgeving die aangenaam koel is, met veel traditionele dorpjes. De ideale plek om Jebal Akhdar te bekijken is vanaf het Saiq Plateau, dat op een hoogte van 2000 meter ligt. U kunt hier dagenlang doorbrengen terwijl u de ontelbare wandelpaden (welke niet allemaal gemarkeerd zijn) en betoverende

plekjes ontdekt en het schitterende landschap fotografeert. Het plateau kan alleen worden bereikt met een terreinwagen. Vanaf het plateau leidt een andere weg tot aan de top van Jebal Akhdar.

Jebal Shams – Arabisch voor 'berg van de zon' – is de eerste top die elke ochtend het zonlicht voelt. Op 3075 meter hoogte is dit het hoogste punt van het sultanaat en een van de mooiste locaties van het land. Een natuurwonder dat in dit gebied niet mag worden overgeslagen, is Wadi Nakhar, beter bekend als de Grand Canyon van Oman vanwege de majestueuze, adembenemende uitzichten. De kloof is het best te zien vanaf een hoogte van 1950 meter, op een plek die bij de lokale bevolking simpelweg bekend staat als 'het plateau'.

Een bezoek aan het gebied biedt ook de mogelijkheid om ondergronds te gaan en de Al Hoota Cave te bezoeken. De grot is waarschijnlijk al meer dan twee miljoen jaar oud, 4,5 km lang en omvat een rijk ecosysteem, inclusief twee meren en meer dan honderd diersoorten. Maar het zijn de spectaculaire stalagmieten en stalactieten die hier de absolute publiekstrekkers zijn.

In het westelijk deel van het Al Hajargebergte ligt een indrukwekkende hoeveelheid wadi's en dorpjes omgeven door aantrekkelijke palmbossen. De mooiste dalen omvatten ook de spectaculaire Wadi Bani Awf en Wadi al Sahtan, met veel rivierbeddingen die naar de nabije dorpjes leiden.

Musandam

Het schiereiland Musandam is een enclave van Oman die gescheiden is van de rest van het land door de Verenigde Arabische Emiraten. Het meest noordelijke puntje van het land, bekend om zijn Arabische fjorden – met steile kliffen die in zee storten en zorgen voor schitterende vergezichten. Een mooie, korte bergweg die met een wagen of te voet beklommen kan worden, leidt van de hoofdstad Khasab naar het hart van het schiereiland. Wadi Bih biedt ook uitstekende wandelmogelijkheden. Op het schiereiland kunnen wandelingen door het bergachtige gebied worden gecombineerd met tochten door de fjorden per kajak of traditionele dhow.

Dhofar

Op een hoogte van ongeveer 800 meter ligt het zuidelijk deel van het sultanaat, dat zeker na het regenseizoen een bezoek waard is. In de zomermaanden, van juli tot september, zijn de toppen bedekt met een dikke laag weelderige, smaragdgroene vegetatie, en gesluierd in een parelgrijze mist. De zomermoesson, bekend als de khareef, creëert een schitterend contrast tussen deze regio en de rest van het land – én de naburige landen – waar de temperaturen niet zelden boven de 40 graden Celsius uitstijgen. Het landschap is uniek en verbluffend, met koeien en kamelen die samen de velden in de dalen bevolken.

De stad Salalah is een goed startpunt voor reizen door de regio. In het oosten ligt Wadi Darbat, één van de mooiste wadi's in dit gebied met heel veel mogelijkheden voor bergwandelen. Bezoek de bruisende watervallen van Jebal Samhan en stop bij de kleine kraampjes die gegrild Arabisch kamelenvlees

JEBAL AKHDAR ROZENOOGST

Van maart tot mei zijn de hellingen van Jebal Akhdar roze gekleurd en is de lucht vervuld met de delicate geur van bloeiende rozen. De inheemse roos van Jebal Akhdar wordt al generaties lang gekweekt door de inwoners van de bergdorpjes en de bloemen worden verzameld om een van de belangrijkste specialiteiten van het sultanaat te maken: attar (rozenwater). Het is een veelzijdig ingrediënt, vaak gebruikt als geurtje of smaak in lokaal gebak of koffie. Het lange, fascinerende proces van destillatie wordt op veel plaatsen nog steeds op de traditionele manier uitgevoerd. De blaadjes worden verhit boven een vuur in grote containers, bormas genaamd. Een bezoek in deze tijd van het jaar is echt adembenemend.

verkopen, of kebab van geitenvlees. Bedoeïenen in het gebied serveren deze delicatessen vaak aan bezoekers die het traditionele leven in de bergen willen ontdekken.

Aan de westkant dalen de bergen tot aan de zee en vormen prachtige baaien langs de rotsachtige kustlijn en mooie stranden. Hier vindt u ook een van de mooiste en populairste natuurattracties van het gebied, de spuitgaten van Al Mughsayl – door de zee uitgesleten in de poreuze rotsen. De branding drukt het zeewater met enorme kracht door de gaten waardoor het tot hoog in de lucht opspuit, als een geiser. Een stukje verder naar het westen, bij Dalkut, voert een beeldschone route zigzaggend door een van de mooiste landschappen van Oman.

Wadi's

Wadi's zijn rivierdalen in droge gebieden, met spectaculaire oases en natuurlijke jadegroene meertjes. Deze waterwegen worden ook gebruikt in de aflaj, die het traditionele irrigatiesysteem in het sultanaat vormen. De wadi's behoren tot de populairste attracties van het sultanaat en zijn vooral te vinden in het Al Hajargebergte en bij Nizwa.

De rit van Muscat naar de onderling verbonden Wadi Dayqah en Wadi As Suwayh duurt slechts een paar uur. Verken hier meer dan 60 kilometer aan paden in een terreinwagen, onderweg kunt u stoppen voor een pauze en verkoeling zoeken in het kristalheldere water van een poel.

ACCOMMODATIE

Naast kamperen, wat erg leuk en veilig is en bovendien ook overal in Oman mogelijk, zijn er ook nog genoeg andere overnachtingsmogelijkheden in de bergen. Het is altijd het beste om van te voren te boeken.

Recentelijk is het **Wadi Shab Resort** geopend. Gelegen nabij zee en de natuur, biedt het resort authentieke belevenissen. Meer informatie: www.wadishabresort.com

Ongeveer 15 kilometer van het centrum van Nizwa ligt het viersterren hotel **Golden Tulip Nizwa** met 102 slaapkamers, drie suites, een tuin, zwembad en fitnesscentrum. Meer informatie: www.goldentulipnizwa.com

In het centrum van Nizwa vindt u **Falaj Daris**, een klassiek, praktisch driesterren hotel met 55 ruime kamers, twee zwembaden en een fitnessclub. Meer informatie: www.falajdarishotel.com

In de bergen biedt het Saiq Plateau drie mogelijkheden om te overnachten: Het **Jabal al Akhdar Hotel** is een traditioneel chalet met 24 kamers. Er worden excursies en bergwandelingen in de omgeving georganiseerd. Meer informatie: +968 25 42 9009. Het **Sahab Hotel** heeft fantastisch uitzicht en biedt een keur aan activiteiten, zoals caving, bergwandelen en archeologische excursies, evenals bezoekjes aan lokale boerderijen om geiten te melken of rozenblaadjes te oogsten. Meer informatie: www.sahabhotel.com. Het luxe **Alila Jabal Akhdar** wordt binnenkort geopend met 86 suites, een spa en zwembaden – geheel gebouwd met lokale materialen. Meer informatie: www.alilahotels.com

Voor iedereen die op zoek is naar echte ervaringen in de natuur: **The View** (Al Hamra) biedt overnachtingen in tenten, gebaseerd op een combinatie van milieuvriendelijkheid met luxe faciliteiten. Het ecosysteem wordt gerespecteerd en schitterende uitzichten over het dal en aandacht voor detail maken van deze accommodatie een zeer speciale plek. Meer informatie: www.theviewoman.com

Wadi Bani Khalid ligt in de regio Sharqiyah, ongeveer 200 km van de hoofdstad. De poelen zijn altijd gevuld met water en in de weekenden, wanneer de lokale Omani's hier komen zwemmen en picknicken met hun familie en vrienden, is het altijd erg druk.

Hier kunt u een avontuurlijke, driedaagse tocht door de rivierkloof maken naar Wadi Tiwi, gelegen tussen schitterende palmbossen. Een andere, minder bekende, route gaat langs gigantische rotspartijen naar de dorpjes Bidah en Saiq. De wadi's die zich hier een weg door het westelijke deel van het Al Hajargebergte banen – Wadi Shab en Wadi Tiwi – lopen helemaal naar de zee en zijn dus perfect voor een combinatie van een excursie in de bergen met een kampeervakantie aan het strand.

06 NATUUR, BERGWANDELEN EN AVONTUUR

ROUTES // 34

NATUUR, BERGWANDELEN EN AVONTUUR

Met 3165 kilometer kust, twee grote woestijnen, bergketens en een rijke natuur is het Sultanaat Oman een perfecte vakantiebestemming voor iedere liefhebber van buitenactiviteiten.

Natuurliefhebbers

Vanuit Muscat kunt u een ontdekkingsreis van twee weken ondernemen. Langs de kustweg ten oosten van de hoofdstad liggen veel fantastische stranden, zoals Bandar Al Jissah, Qantab, Yiti en As Sifah. Perfecte plekken voor een ontspannen dagje aan zee, maar u kunt er ook kamperen en tot u in slaap valt rustig de nachtelijke sterrenhemel bestuderen. Dit geldt ook voor Fins Beach, een ideaal startpunt voor een nadere verkenning van Wadi Shab en Wadi Tiwi. De rit van Fins naar het Ras Al Jinz schildpaddenreservaat duurt twee uur. Nog een uur verder bereikt u Sur. Dag vier kunt u doorbrengen in Wadi Bani Khalid, met zijn natuurlijke poelen – perfect voor een frisse duik – en mooie picknickplekken in de schaduw van palmbomen.

BERGWANDELEN OF MOUNTAINBIKEN IN HET AL HAJARGEBERGTE

In het Al Hajargebergte vindt u minstens 30 routes, met een totale lengte van honderden kilometers. Ervaren wandelaars kunnen een 12-daagse tocht maken van Jebal Shams en Jebal Akdhar door het westelijke deel van het Hajarmassief. De regio Al Hamra biedt de mogelijkheid voor mountainbiken met gidsen. Veel professionele reisorganisaties bieden de beste activiteiten aan.

U kunt voor zonsondergang nog doorrijden naar de duinen van Sharqiyah Sands en de nacht daar doorbrengen in een van de tentenkampen. Daarna wachten een paar dagen in het Al Hajargebergte. In drie dagen hebt u voldoende gelegenheid om alle hoogtepunten in het gebied te bezoeken: Jebal Shams, Jebal Akhdar, het Sayq Plateau, de indrukwekkende Al Hoota Cave en Wadi Nakhar, die ook bekend staat als de Grand Canyon van Oman. Het is een goed idee om in dit gebied te reizen met een gids die perfecte kennis heeft van de regio. De negende dag kunt u gebruiken om terug te keren naar Muscat, om vervolgens nog enkele dagen door te brengen op het schiereiland Musandam – één uur vliegen vanaf de hoofdstad. U hebt minimaal drie dagen nodig om ten volle te genieten van de schoonheid van de kristalblauwe fjorden.

Een beetje meer actie

Als u houdt van actieve vakanties en adrenalinekicks, probeer dan in twee weken alles

KAMPEREN

Er zijn geen officiële campings in het sultanaat, maar liefhebbers van natuur en buitenleven kunnen kamperen op enkele fantastische locaties. Het is wettelijk toegestaan om overal te kamperen, waar u maar wilt: in de bergen, op het strand of in de woestijn. De enige vereiste is dat u respect toont voor het milieu en de lokale bevolking. De ideale periode voor kamperen is tussen oktober en april, maar zelfs in de zomer zijn in hogere gebieden de temperaturen goed. En natuurlijk vindt u daar de mooiste uitzichten, zoals op het Sayq Plateau en de toppen van Jebal Shams.

Met zijn indrukwekkende natuur is het Sultanaat Oman een paradijs voor outdoor-sporten en activiteiten

CANYONING EN KAJAKKEN

Oman biedt een aantal prachtige plekken voor canyoning. In Wadi Dayqah en Wadi Bani Khalid moeten ook stukjes door het water worden afgelegd. In Wadi Bani Awf geeft de route door de smalle Snake Canyon (Wadi Bimmah) een echte adrenalinekick waarbij u onder andere moet abseilen en in het water moet springen. Echt iets voor durfals! Dergelijke tochten moeten wel onder begeleiding van goede gidsen worden gemaakt. Langs de fjorden op Musandam zijn bepaalde toppen en stranden alleen toegankelijk via de zee, dus een perfecte bestemming voor schitterende kajaktochten over de golven.

©Dieter Wetz

wat het sultanaat te bieden heeft. Zodra u arriveert in Muscat boekt u een duikavontuur voor de volgende dag, of overweeg eens een nachtelijke duik. De derde dag kunt u gaan vissen, voordat u per auto verder reist naar Barka en Rustaq. Van daaruit trekt u Wadi Bani Awf in, waar u ook de nacht doorbrengt. De volgende morgen kunt u naar Little Snake Canyon gaan om te genieten van het schitterende uitzicht. Als u genoeg ervaring hebt, kunt u gaan bergwandelen, klimmen en zwemmen in Big Snake Canyon. De volgende dag besteedt u aan Jebal Shams, met de Al Hoota Cave en een bergwandeling door Wadi Nakhar, de schitterende Grand Canyon van Oman. In de regio Al Hamra worden mountainbiketochten met gidsen aangeboden. De zevende dag kunt u bijkomen van alle inspanningen tijdens een bezoek aan de voormalige hoofdstad Nizwa. Dit is ook de toegangspoort naar de Sharqiyah Sands waar het zogenaamde 'dune bashing' wordt aangeboden – met een terreinwagen door en over de zandduinen crossen. In het licht van de volle maan of 's ochtends bij zonsopkomst maakt u een rit op de kameel. Een avontuurlijke tocht is ook de driedaagse voettocht tussen Wadi Bani Khalid en Wadi Tiwi aan de oostkant van het Al Hajargebergte. Op de terugreis naar Muscat is het een goed idee om te stoppen voor een duik

KLIMMEN

Met meer dan 160 geregistreerde routes is Oman een erg populaire bestemming onder rotsklimmers. De bekendste berg is Jebal Misht, in het westelijk deel van het Al Hajargebergte, hoewel de 1000 meter hoge rotsen alleen voor experts zijn. De twee gezekerde klimroutes in Snake Canyon (Wadi Bani Awf) en de rotsen van Bandar Al Khayran zijn meer geschikt voor amateurs onder begeleiding van een gids.

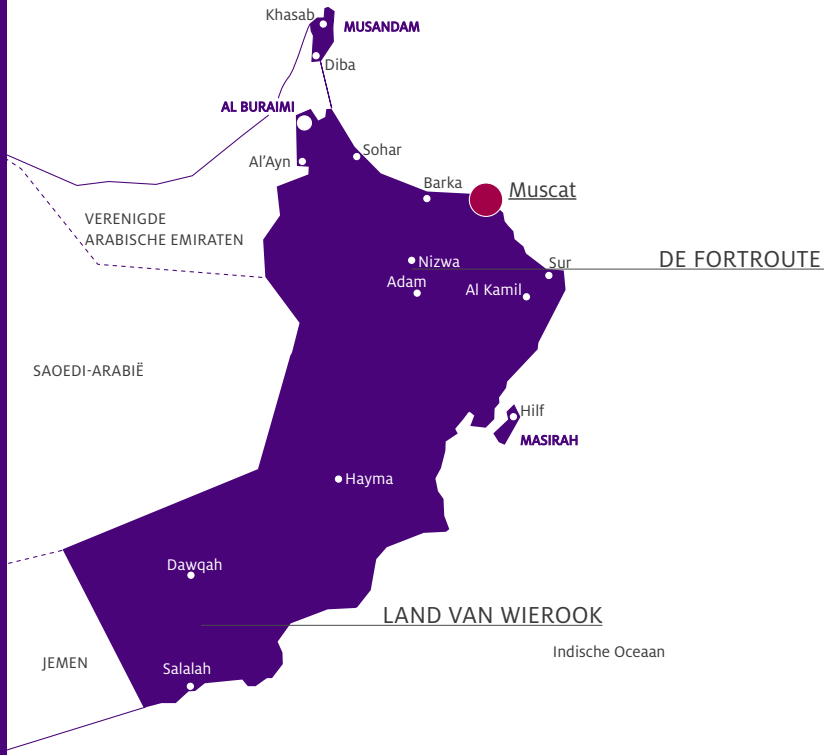
bij bijvoorbeeld Fins Beach. Van daaruit, in de richting van Sohar, loopt de weg naar het schiereiland Musandam. Probeer hier drie dagen voor uit te trekken en te genieten van alle wonderen der natuur. Zoek een mooie plek om te kamperen en ga wandelen, klimmen, kajakken en zeilen in dhows.

Een familieaangelegenheid

Ook met kinderen is Oman de perfecte bestemming voor een avontuurlijke vakantie. Nachten in de woestijn, rijden op een kameel, de Ras Al Jinz schildpadden en dolfijnsafari's zijn voor iedereen spectaculaire ervaringen.

TOCHTEN OP ZEE

Of u nu maar een paar uur weg bent of een hele nacht voor anker gaat in een baai, een tocht op zee vanuit Muscat is een must. Allerlei soorten excursies worden in de hoofdstad aangeboden: dolfijnsafari's, tochten langs de kustlijn met uitzicht op Muttrah, de oude stad, het paleis van de Sultan en de kleine vissersdorpjes in de buurt, snorkelen in Bandar Al Khayran en cruises met diner. Verschillende tochten naar de Arabische fjorden worden aangeboden in de havens van Khasab en Dibba in Musandam. Deze bestaan over het algemeen uit tochten langs de eilanden, varen langs de kustlijn, een dolfijnsafari, zwemmen en snorkelen. Van oktober tot mei vertrekken ook een aantal dolfijnsafari's uit Salalah, de hoofdstad van Dhofar.



07 DE CULTUUR VAN OMAN

LAND VAN WIEROOK // 40

UNESCO WERELDERFGOED // 41

DE FORTROUTE // 42

DE CULTUUR VAN OMAN

Duizenden jaren is Oman een centrum geweest voor handel en ontmoetingen tussen oost en west en dat heeft geresulteerd in een land met een rijke en fascinerende cultuur. Al sinds de oudheid heeft Oman gebruiken en invloeden overgenomen uit India, Perzië, Zanzibar, Portugal en Engeland en hier vervolgens een eigen invulling aan gegeven. De bekering tot de islam in de 7e eeuw – in de gematigde, tolerante vorm van ibadisme – was een sterk verenigende factor en heeft bijgedragen aan de instandhouding van een mix van tradities en acceptatie van modernisatie.

Sporen van het buitengewone erfgoed van het land worden gevonden bij archeologische opgravingen, in historische gebouwen, in vakmanschap, kleding en culinaire tradities. Oman biedt zijn bezoekers dan ook ontelbare verrassingen – groot en klein – die een vakantie in het sultanaat tot een bijzondere ervaring maken.

Land van Wierook

Van oudsher heeft de teelt en export van wierook

RAMADAN EN HET EID AL-FITR FEEST

Ramadan is de negende maand op de islamitische kalender en de tijd dat moslims niet eten tussen zonsopgang en zonsondergang. Veel bedrijven zijn tijdens de ramadan gesloten en, uit respect voor het lokale gebruik, is het goed om overdag niet in het openbaar te eten, drinken en roken. De maand eindigt met Eid al-Fitr – het Suikerfeest – een week met festiviteiten waarbij de gemeenschap samenkomt om traditioneel te eten en feest te vieren met volksdans en zang. Overal in Oman worden traditionele gerechten geserveerd.
In Dhofar en Wusta starten de festiviteiten met ruz al mudhroub – een gerecht gemaakt van gekookte rijst geserveerd met gefrituurde vis – en maqdeed, speciaal gedroogd vlees. In Muscat, Al Batinah, Dhahirah en Salalah wordt muqalab geserveerd, een gerecht van pens, gekookt met gemalen kruiden (kaneel, kardemom, kruidnagel, zwarte peper, gember, knoflook en nootmuskaat). Andere gerechten tijdens de Eid-festiviteiten zijn ardia, een gerecht van lam, gekookt met rijst, en mishkak, een vleesspies op kool gegrild.
De tijd van het Eid-feest, met de rijke culturele tradities, is bijzonder geschikt voor een bezoek aan Oman en overal heerst een vrolijke sfeer. De periode van de ramadan wordt bepaald door de maankalender, dus de data zijn variabel op de westerse kalender.

Oman een plek bezorgd aan de grote handelsroutes waardoor steden en handelsplaatsen tot bloei konden komen. Oman is altijd een van de grootste exporteurs geweest van hars van de Boswellia sacra bomen, oftewel wierookbomen.

De regio Dhofar is het beginpunt van de beroemde wierookroute die in de tijd van Romeinen voor het eerst het Arabisch Schiereiland met de Middellandse zee verbond.
De grote historische en culturele waarde van het gebied is erkend door UNESCO, die in 2000 vier bezienswaardigheden – samen het Land van Wierook – heeft toegevoegd aan de Werelderfgoedlijst. Het zijn de wierookbomen van Wadi Dawkah, de overblijfselen van de oase van Shisr, de haven van Khor Rori en het archeologische gebied Al-Balid, oorspronkelijk uit de 4e eeuw voor Christus en herbouwt tijdens de middel-islamitische periode. In Salalah toont het Al Balid Maritiem Museum 5000 jaar maritieme geschiedenis van het sultanaat Oman, van constructies van schepen tot navigatie en maritieme routes over de Indische Oceaan.
Vandaag de dag wordt in de regio nog steeds wierook geproduceerd en de aromatische stof wordt in heel Oman te koop aangeboden, onder andere in de Al Husn soek in Salalah. Eens per jaar, in september, vindt er in Salalah een grote markt plaats waar alleen hars en de oliën daaruit worden verhandeld.

UNESCO Werelderfgoedlijst

Een aantal culturele bezienswaardigheden in Oman is opgenomen op de UNESCO Werelderfgoedlijst. Naast het Land van Wierook zijn dat ook de ingenieus vertakte kanalen van het traditionele Aflaj irrigatiesysteem en de protohistorische plaatsen Bat, Al-Khutm en Al Ayn, die de grootste en meest complete verzameling nederzettingen en necropolissen uit het 3e millennium voor Christus vormen. Ten slotte is er het immense fort in Bahla, hoofdstad van de Banu Nebhan – de dominante stam in het gebied van de 12e eeuw tot het einde van de 15e eeuw na Christus. Het fort is volledig gerestaureerd. Meer informatie: whc.unesco.org/en/statesparties/om

De Fortroute

Het lijken wel grote zandkastelen – in het hele sultanaat staan machtige en immense forten op heuvels en rotsen. In totaal zijn er in de lange historie van Oman meer dan 500 forten, kastelen en uitkijktorens gebouwd – elk met hun eigen karakter en kenmerken. Muscat, de hoofdstad, wordt gedomineerd door de indrukwekkende forten Mirani en Jalali. Bovenop een rotsachtig plateau dat hoog oprijst boven een eindeloos groen veld met dadelpalmen staat het majestueuze Nakhl-fort. De forten Bait Naman en Al Hobe zijn twee andere bezienswaardigheden die u niet mag missen.

Het paleis Jabrin is betoverend mooi met zijn geheime doorgangen, geschilderde plafonds en binnenplaatsen omgeven door zorgvuldig uitgesneden houten panelen. Van het hoogste punt van het gebouw is het uitzicht op het Hajargebergte adembenemend. Het kasteel Taqah in Dhofar, de geboorteplaats van de huidige Sultan Qaboos, is volledig gerestaureerd.

DE BEDOEÏENEN

De term bedoeïen komt van het Arabische badawi en betekent 'woestijnbewoner'. Er zijn veel nomadische stammen in Oman die niet alleen in de woestijnen leven maar ook in de bergachtige gebieden en langs de kust. Ze verdienen hun geld met vissen, veehouderij en seizoenswerk, zoals het verbouwen van dadelpalmen en het oogsten van graan. Bedoeïenen zijn erg gastvrije mensen die trouw zijn aan tradities, maar zich ook voorzichtig openstellen voor de moderne wereld. De mannen van verschillende stammen kunnen van elkaar onderscheiden worden door de kleuren van hun tulbanden en de manier waarop deze worden gedragen. Vrouwen dragen extreem kleurrijke kleding, zoals geborduurde broeken en sjaals. Aan de kleding is te zien bij welke stam of etniciteit de vrouw hoort.

EVENEMENTEN

De inwoners van Oman hebben een oog voor cultuur en kunst en er worden het hele jaar door talloze evenementen georganiseerd – variërend van modefestivals tot sportwedstrijden.

Van september tot mei biedt het **Royal Opera House** in Muscat, het eerste in zijn soort op het Arabische Schiereiland, een prestigieus programma aan met grote namen – zowel lokaal als internationaal – op het gebied van klassieke muziek, jazz, opera en ballet. Meer informatie: www.rohmuscat.org

Van eind januari tot eind februari vindt het **Muscat Festival** plaats en de toch al magische stad komt nog meer tot leven met het beste van de Omani cultuur. Er worden handwerkexposities, lichtshows, concerten en sportevenementen georganiseerd en bekende chef-koks uit de hele stad koken fantastische traditionele maaltijden voor iedereen om te proeven. Meer informatie: www.muscat-festival.com

In februari trekt de **Tour d'Oman** de beste wielrenners van de wereld aan. Ook Nederlandse teams rijden mee. In 2011 kende de Tour d'Oman zelfs een Nederlandse winnaar, te weten Theo Bos. Meer informatie: www.tourofoman.om

Voor fashionista's is de **Muscat Fashion Week** een must see. Designers uit Oman, Azië, Afrika en het Midden-Oosten showen hun nieuwst creaties. Meer informatie: www.muscatfashionweek.com.

Van oktober tot maart worden bijna wekelijks **kamelenraces** georganiseerd, vooral in Al Batinah en Sharqiyah. De winter is ook de tijd voor stierengevechten in Seeb en Barka.

Het **Salalah Festival**, gehouden in juli en augustus, viert het moessonseizoen, dat koelere temperaturen met zich mee brengt en de vegetatie tot leven wekt. Er is een vol programma met concerten, traditionele culturele shows en activiteiten voor gezinnen met kinderen, inclusief het fantastische vliegerfestival. Meer informatie: www.salalahtourismfestival.com.

De eeuwenoude zeiltradities van het sultanaat worden in stand gehouden dankzij een aantal opvallende internationale competities. **Sailing Arabia: The Tour** – wordt gehouden in februari, in verschillende plaatsen in het noorden van het Arabisch Schiereiland (www.sailingarabiathetour.com). High-speed catamarans zijn de speciale attractie tijdens de **Extreme Sailing Series** in maart (www.extremesailingseries.com).

In maart wordt de **Mussanah Race Week** georganiseerd, een internationale dinghy (sloep) regatta. (www.mussanahraceweek.com/en/)

08 ALGEMENE INFORMATIE

EEN PROFIELSCHETS VAN HET SULTANAAT // 46

PRAKTISCHE INFORMATIE // 47

REIZEN NAAR OMAN // 48

ACCOMMODATIE // 49

WOORDENLIJST // 49

NUTTIGE ADRESSEN // 50

EEN PROFIELSCHETS VAN HET SULTANAAT

Het Sultanaat Oman is gelegen in het zuidoosten van het Arabisch Schiereiland. Het is het op twee na grootste land in de regio, na de buurlanden Saoedi-Arabië en Jemen. De Kreeftskeerkring loopt door Oman, net onder de hoofdstad Muscat.

Oman heeft 2.773.479 inwoners en een landoppervlakte van 309.500 vierkante kilometer. De meeste mensen wonen in het noorden en in de regio Dhofar in het zuiden. Oman heeft een lange kustlijn (3165 km) en het landoppervlak wordt grotendeels in beslag genomen door twee grote bergketens die tot 3075 meter hoogte rijzen. Het land heeft twee zandwoestijnen, onder andere de beroemde Rub al-Khali.

Economie

De economie van Oman is voornamelijk gebaseerd op de export van olie en aardgas. Meer dan 60 procent van de olie die wereldwijd wordt gebruikt, wordt vervoerd door de Straat van Hormuz, waar het Sultanaat Oman en Iran beiden strategisch geplaatst grondbezit hebben. Naast de winning van olie en aardgas zijn visserij, landbouw en toerisme belangrijk voor Oman. Het toerisme maakt een snelle ontwikkeling door om aan de steeds groter wordende vraag van internationale bezoekers te voldoen. Het Sultanaat Oman hecht daarbij aan een duurzame en verantwoorde groei van het toerisme.

Politiek systeem

Oman heeft een constitutionele monarchie en het staatshoofd is Zijne Majesteit Sultan Qaboos bin Said. De hoofdstad is Muscat.

Religie

De staatsgodsdienst is een minder verspreide variant van de islam, die bekend staat als ibadisme. De leer hecht veel belang aan pacifisme, tolerantie en mildheid. Ibaditische gemeenschappen komen alleen voor in Oman, Zanzibar en sommige kleine enclaves in Tunesië en Algerije.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Tijdsverschil: +3 uur in de winter, +2 uur in de zomer.

Valuta: de munteenheid is de Omani Rial (OMR). Eén rial vertegenwoordigd een waarde van ca. € 1,90 (december 2013) maar de wisselkoers varieert.

Banken: in het hele land zijn pinautomaten te vinden. Het is in de meeste grotere plaatsen mogelijk te betalen met creditcards, maar het is beter om contant geld mee te nemen voor gebruik in kleine winkels en dorpen, vooral buiten Muscat en Salalah.

Openingstijden: vrijdag en zaterdag vormen het weekend in Oman. De banken zijn van zondag tot donderdag open van 08.00 uur tot 12.00 uur. Winkels en soeks zijn van zondag tot donderdag geopend van 08.00 tot 13.00 uur en van 16.00 uur tot 21.00 uur.

Gezondheid: geen inentingen verplicht.

Taal: de officiële taal is Arabisch. Engels wordt veel gesproken in de grotere steden en nabij alle toeristische voorzieningen.

Kleding: zomerkleding kan het hele jaar door gedragen worden, zelfs als de avonden in december of januari een beetje fris kunnen zijn. Het is aan te raden warme kleding mee te nemen als u 's nachts de woestijn of bergen in gaat, of in Dhofar als u tijdens het regenseizoen komt. Vermijd te korte broeken en jurkjes, mouwloze topjes en kleding die zeer nauwsluitend of erg laag uitgesneden is.

Klimaat: vakantiereizen naar Oman kunnen het hele jaar worden gemaakt. Er zijn twee seizoenen: de zomer duurt van mei tot september en de winter duurt van oktober tot april. Tijdens de winter ligt de temperatuur overdag tussen de 25°C en 30°C aan de kust en op de vlakten, maar daalt boven de 1800 meter hoogte tot tussen 15°C en 25°C.
In december en januari daalt de temperatuur 's nachts zelfs tot onder 0°C in de bergen.
In de zomer profiteert de zuidelijke regio Dhofar van het regenseizoen, dat erg vochtig weer met zich meebrengt, maar de temperatuur aangenaam houdt, met gemiddelden tussen 23°C en 25°C. In het noorden wordt het in de zomer erg warm, met temperaturen vaak boven 40°C. De beste periode voor reizen in de woestijn en buitenactiviteiten is van oktober tot eind april.

MAAND	TEMPERATUUR IN MUSCAT	LUCHT-VOCHTIGHEID
Januari	14-26 °C	61%–81%
Februari	15-27 °C	63%–81%
Maart	18-30 °C	61%–74%
April	22-34 °C	63%–66%
Mei	27-38 °C	61%–63%
Juni	29-39 °C	64%–65%
Juli	29-39 °C	64%
Augustus	27-41 °C	64%–66%
September	24-38 °C	64%–73%
Oktober	22-36 °C	62%–77%
November	17-30 °C	59%–78%
December	15-27 °C	62%–82%0

REIZEN NAAR OMAN

Per vliegtuig

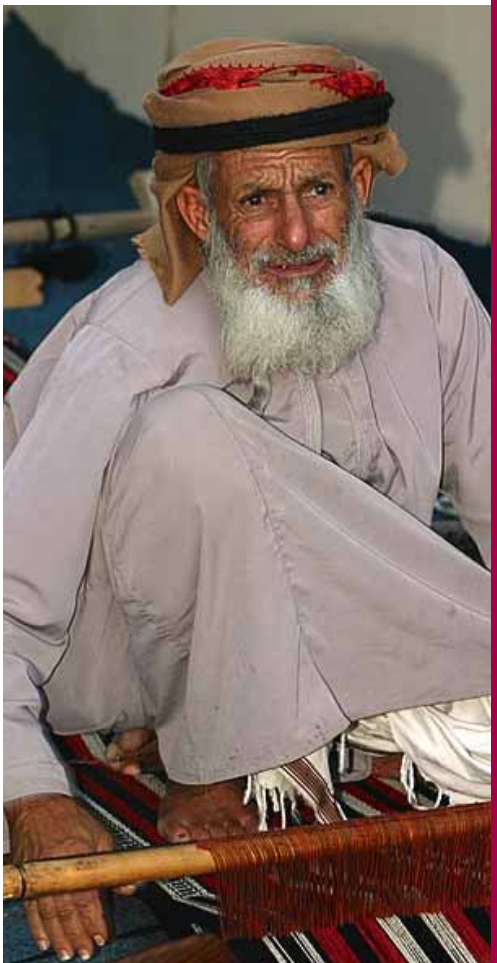
De luchthaven Muscat International Airport ligt net buiten Muscat. Diverse luchtvaartmaatschappijen bieden vluchten aan vanaf Amsterdam naar Muscat, met een tussenstop en/of een overstap. Een vlucht van Amsterdam naar Oman duurt rond de 9 uur, afhankelijk van de luchtvaartmaatschappij.

Vervoer ter plaatse

Oman Air onderhoudt binnenlandse vluchten tussen Muscat en Salalah (vijf tot zeven vluchten per dag) en tussen Muscat en Khasab (één vlucht per dag).

Wekelijks vaart er een snelle catamaran van Muscat naar Khasab. De overtocht duurt vijf uur. De dienst wordt onderhouden door de National Ferry Company, die ook de verbinding tussen Khasab en Shinas onderhoudt (overtocht van vier uur, wekelijks). Meer informatie: www.nfc.om.

Met een gewone auto kunt u over de hoofdwegen reizen. Een terreinwagen is onmisbaar op de kleinere wegen en om de wadi's, vlaktes en duinen van de woestijn te kunnen ontdekken. In Oman wordt rechts gereden. De meeste grote verhuurbedrijven zijn te vinden op het vliegveld, in Muscat en in Salalah. Voor ritten door de woestijn of in de bergen is het aan te raden gebruik te maken van een lokale gids en chauffeur. In Muscat rijden taxi's. De Oman National Transport Company exploiteert een aantal busverbindingen tussen de grote steden in het land (Muscat, Salalah, Sohar, Sur, Buraimi). Meer informatie: www.ontcoman.com



Reisdocumenten

Personen met de Nederlandse nationaliteit dienen te beschikken over een paspoort dat nog minimaal 6 maanden geldig is na terugkomst. U dient tevens te beschikken over een visum, dat bij aankomst eenvoudig kan worden gekocht op het vliegveld of bij de grensovergangen. De kosten bedragen 5 rial per persoon voor een verblijf van maximaal 10 dagen en 20 rial per persoon voor een verblijf van maximaal 1 maand.

Fotograferen

Het is altijd het beste om toestemming te vragen voordat u foto's maakt van mensen, in het bijzonder vrouwen en kinderen.

Electriciteit

220 V. Een adapter is aanbevolen, aangezien de stopcontacten drie polen hebben.

Medische zorg

De medische voorzieningen in Oman zijn van een hoog niveau. Aangezien de kosten van medische hulp relatief hoog zijn, wordt het afsluiten van een goede reisziektekosten-verzekering aanbevolen.

Telefoon en internet

Het landnummer voor bellen naar Oman is 00968. Internet is beschikbaar in de meeste (grote) hotels en in internetcafés in de stad.

Accommodatie

Het Sultanaat van Oman biedt een ruime keuze aan hotels – van driesterren tot luxe vijfsterren hotels – zodat aan elk budget en ieders smaak tegemoet kan worden gekomen. U kunt overal rekenen op een uitstekende service. Recente ontwikkelingen zijn gericht op uitbreiding in de natuurlijke gebieden zoals de regio's rond de bergen van Nizwa en de kust langs Sur waar schitterende, unieke woestijn- en bergkampen voorhanden zijn. Overal in Oman is het mogelijk om vrij te kamperen, ook in de bergen en op de stranden onder een sprankelende sterrenhemel.

Woordenlijst

De inwoners van Oman vinden het altijd erg leuk om bezoekers te ontmoeten die een paar woorden Arabisch spreken. Het is dan ook een goed idee om een aantal eenvoudige begroetingen en inleidende woordjes te leren.

De meest formele begroeting is *salaam alaikum* (vrede zij met u), waarop men antwoordt met Wa alaikum assalaam (en met u).
Een meer informele groet is *sabah al khayr* (goedendag), waarop men antwoordt met *sabah annur* (wat letterlijk 'dag van licht' betekent).

's Avonds:	*masà al khayr* (goeden-avond), waarop men antwoordt met *masà annur*.
Welkom:	*ahlan wa sahlan.*
Tot ziens:	*maasalama.*
Hoe maakt u het?	*Kef halak?* (als u een man vraagt) of *Kef halik?* (als u een vrouw vraagt).
Goed:	*Ana mabsout* (man), *Ani mabsouta* (vrouw).
Dank u:	*shukran.*
Geen dank:	*afuan.*
Ja, graag:	*naam, shukran.*
Nee, dank u:	la*a, shukran.*
Hoe heet u?	*Aysh ismak?* (als u een man vraagt) of *Aysh ismik?* (als u een vrouw vraagt).
Mijn naam is...:	*Ismi...*

NUTTIGE ADRESSEN

In Nederland

Verkeersbureau van Oman
Beechavenue 104
1119 PP Schiphol Rijk
Tel: +31 (0)20 654 15 66
E-mail: info@visitoman.nl
www.visitoman.nl

Ambassade van Oman
Nieuwe Parklaan 9
2597 LA Den Haag
Tel: +31 (0)70 361 58 00
E-mail: info@embassyofoman.nl

In Oman

Ministry of Tourism
P.O Box 200 PC 115
Madinat Al Sultan Qaboes, Muscat
Tel: +968 (0)24 58 87 00
Fax: +968 (0)24 58 88 80
E-mail: info@omantourism.gov.om
www.omantourism.gov.om

Nederlandse Ambassade in Oman
Way 3017, Villa 1366, Shatti Al Qurm
P.O. Box 3302, Ruwi 112, Sultanate of Oman
Tel: +968 (0)24 60 37 06 / (0)24 60 37 19
E-mail: mus@minbuza.nl

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN
MUSANDAM
MUSANDAM (SULTANATE OF OMAN)
ARABIAN GULF
MADHA (SULTANATE OF OMAN)
SEA OF OMAN
UNITED ARAB EMIRATES
AL BURAYMI
AL BATINAH NORTH
Sohar
MUSCAT
AL BATINAH SOUTH
MUSCAT
ADH DHAHIRAH
ASH SHARQIYYAH NORTH
AD DAKHLIYYAH
ASH SHARQIYYAH SOUTH
KINGDOM OF SAUDI ARABIA
AL WUSTA
JAZIRAT MASIRAH
Ad Duqm
Ras Madrakah
ARABIAN SEA
DHOFAR
Dawhat Sawqirah
Ras Darbat
REPUBLIC OF YEMEN
Salalah
MAP LEGEND
International Boundary
Country Capital
Regional Centre
Coast Line
Scale 1: 4,500,000
0 50 100 150 200 KM

SULTANAAT
oman
Ministerie van Toerisme

VERKEERSBUREAU VAN OMAN
Beechavenue 104
1119 PP Schiphol Rijk
Tel: +31 (0)20 654 15 66
E-mail: info@visitoman.nl

www.visitoman.nl